

---

# **TRANSFORMA TU MENTE PARA EL ÉXITO**

basado en el libro “7 hábitos de la gente altamente efectiva” de Stephen Covey



---

“<sup>1</sup> Por lo tanto, amados hermanos, les ruego que entreguen su cuerpo a Dios por todo lo que él ha hecho a favor de ustedes. Que sea un sacrificio vivo y santo, la clase de sacrificio que a él le agrada. Esa es la verdadera forma de adorarlo.

<sup>2</sup> No imiten las conductas ni las costumbres de este mundo, **más bien dejen que Dios los transforme en personas nuevas al cambiarles la manera de pensar.** Entonces aprenderán a conocer la voluntad de Dios para ustedes, la cual es buena, agradable y perfecta”. Romanos 12: 1-2

# Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva

## 1. SEA PROACTIVO

- Hacer que las cosas ocurran
- Ser pro-activos y no re-activos
- Es importante tener compromiso

## 2. EMPIECE CON UN FIN EN MENTE

- Trasarse metas de acuerdo a principios y paradigmas
- Primera creación mental y segunda física
- Crear una "misión general" basada en las metas

## 3. ESTABLEZCA PRIMERO LO PRIMERO

- Realizar las metas
- Organización en 4 bloques
- Organización de tiempo de manera efectiva

## 4. PENSAR EN GANAR-GANAR

- Interacción humana afectiva
- Relaciones interpersonales adecuadas
- Diferencias interdependientes: carácter, relaciones, acuerdos, sistemas y procesos.

## 5. PRODUCE PRIMERO COMPRENDER Y DESPUÉS DESCOMPRENDER

- Comunicación empática
- Se busca aumentar la confianza en las personas
- Aumentar círculo de influencia

## 6. SINERGÍA

- Integrar diferentes partes en un mismo objetivo
- Explorar y explotar el potencial
- Cooperación de forma armónica

## 7. AFILE LA SIERRA

- Renovación personal
- Implica parte física, espiritual, mental y emocional/social
- Requiere simultaneidad en el abordaje

---

# AFILAR LA SIERRA

## 7mo. hábito



SI TUVIERA 8 HORAS PARA  
CORTAR UN ÁRBOL,  
EMPLEARÍA 6  
EN AFILAR  
EL HACHA. 

Abraham Lincoln



---

# HÁBITO DE LA MEJORA CONTINUA

- ✓ Significa preservarse y realizarse uno mismo
- ✓ Concentrar tus esfuerzos en seguir mejorando cada día
- ✓ Desarrollar perseverancia en todos los aspectos de tu vida
- ✓ Proceso de autorrenovación equilibrada
- ✓ La inversión más poderosa

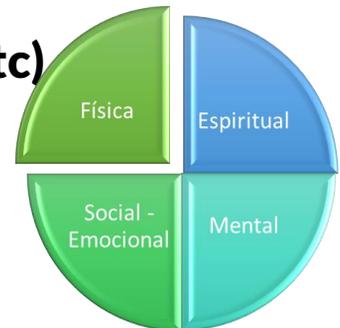
---

# LAS CUATRO DIMENSIONES DE LA RENOVACIÓN

01

## DIMENSIÓN FÍSICA

- **No debería tratarse de algo rápido o transitorio**
- **Actividad considerada importante aunque no urgente.**
- **Proactivos para asignarle el tiempo que corresponde.**  
**(Alimentación, ejercicio físico, etc)**



---

# LAS CUATRO DIMENSIONES DE LA RENOVACIÓN

02

## DIMENSIÓN MENTAL

- **La educación debe continuar mas allá de los programas formales**
- **Las personas proactivas pueden imaginar muchos modos de educarse**
- **Debo diseñar mi plan de crecimiento personal. (Leer, meditar y planear objetivos)**
- **El carácter se forma por un proceso continuo y constante**



---

# LAS CUATRO DIMENSIONES DE LA RENOVACIÓN

03

## DIMENSIÓN SOCIAL - EMOCIONAL

- **Se relaciona con nuestras interacciones**
- **La renovación puede ser lograda en nuestras interacciones cotidianas normales**
- **Aunque requiere ejercicio y esfuerzo**
- **Nuestra fuente de seguridad debe interior, de las victorias privadas**



---

# LAS CUATRO DIMENSIONES DE LA RENOVACIÓN

04

## DIMENSIÓN ESPIRITUAL

- **Tener un buen enunciado de la misión y visión personal.**
- **Comprensión profunda de mi centro y mi propósito,**
- **Debo repasarlo y volver a comprometerme con él frecuentemente**
- **Sentir que estoy sirviendo demás**



---

# EL EQUILIBRIO EN LA RENOVACIÓN

- Alcanza la óptima efectividad cuando lo abordamos en conjunto
- Si descuido una dimensión el todo termina afectado
- Los que lo reconocen crean marcos poderosos
- Lo que hago en una dimensión repercute en la otra
- Todas las dimensiones y los hábitos interdependientes
- Renovación: principio y proceso



---

**MUCHAS GRACIAS POR TU ATENCIÓN!**

Esperamos recibir tus comentarios!