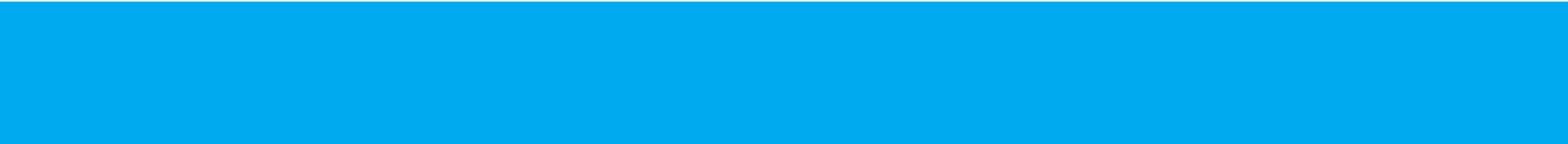


---

# TRANSFORMA TU MENTE PARA EL ÉXITO

basado en el libro “7 hábitos de la gente altamente efectiva” de Stephen Covey



---

# ESTABLEZCA PRIMERO LO PRIMERO

3er. hábito



---

# TODO ES UN PROCESO

- ✓ 1 HABITO: ELEGIR TOMAR LA RESPONSABILIDAD - SER PROACTIVOS
- ✓ 2 HABITO: CREAR UNA VISIÓN IDEAL DE TU FUTURO
- ✓ 3 HABITO: ATERRIZAR ESA VISIÓN A LA REALIDAD Y COMENZAR A CONSTRUIRLA

“CON SABIDURÍA SE CONSTRUYE LA CASA; CON INTELIGENCIA SE

ECHAN LOS CIMIENTOS” PROV. 24:3

---

# TENEMOS CAPACIDAD PARA ELEGIR

- ✓ PLAN DE ACCIÓN DETALLADO Y EMPEZAR A EJECUTARLO DE LA MEJOR MANERA QUE PUEDES
- ✓ ADMINISTRAR NUESTRO DÍA A DÍA
- ✓ LO PRINCIPIOS Y VALORES TIENEN QUE SER PRIORIDAD EN ESTA ETAPA DE NUESTRO DESARROLLO POR ESO ES FUNDAMENTAL QUE ESTEMOS CONSCIENTES DE LA ADMINISTRACIÓN DEL TIEMPO QUE TENEMOS DISPONIBLE

# Los 4 cuadrantes de la administración del tiempo



# Los 4 cuadrantes **de la administración del tiempo**

LO IDEAL SERÍA QUE PASEMOS AL MENOS EL **50%** DE NUESTRO TIEMPO EN LAS ACTIVIDADES UBICADAS LOS CUADRANTES 1 Y 2, Y ELIMINAR LA MAYOR CANTIDAD DE ACTIVIDADES DE LOS CUADRANTES 3 Y 4 .

NO DEBEMOS OLVIDARNOS DE QUE ESTO ES UN **PROCESO** Y COMO TAL **LLEVA TIEMPO** ASÍ QUE NO DEBERÍAMOS QUERER HACERLO TODO DE GOLPE, EMPEZAR DE POCO ES CLAVE. **DEBEMOS SER SABIOS EN LA ADMINISTRACIÓN DE NUESTRO TIEMPO.**

---

## ESTABLEZCA PRIMERO LO PRIMERO

### CLAVES

**Coherencia:** la planificación debería tener total coincidencia con nuestro enunciado de vision y mission personal

**Equilibrio:** la herramienta debería ayudarnos a mantener en armonía nuestra vida para no descuidar áreas importantes como salud, familia, desarrollo profesional y personal entre otros

**Organización:** La sugerencia es organizar la vida sobre una base semanal. Después podremos establecer prioridades diarias, pero el impulso fundamental proviene de la organización semanal.

**Clave:** No dar prioridad a lo que está en la agenda, sino ordenar en la agenda en función a las prioridades.

---

# RESUMIENDO...



- El primer hábito determina: **“Vos sos el programador”**
- El segundo hábito postula: **“Formulá el programa”**
- El tercer hábito propone: **“Viví el programa”**

**“Vivirlo está exclusivamente en función de  
nuestra voluntad independiente”**

---

**MUCHAS GRACIAS POR TU ATENCIÓN!**

Esperamos recibir tus comentarios!