

---

# **TRANSFORMA TU MENTE PARA EL ÉXITO**

basado en el libro “7 hábitos de la gente altamente efectiva” de Stephen Covey



- 
- Qué vamos a trabajar juntos **en estos encuentros?**
  - Para qué me van a servir **estos encuentros?**

“Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva” de Stephen Covey



“Poner primero lo primero”



“Afilar la sierra”  
Renovarnos física,  
mental y  
espiritualmente

“Comenzar con un fin en mente”



“Sinergizar”

---

# SER PROACTIVOS

1er. hábito



---

# CAMBIOS PARA SER PROACTIVOS?

- Paradigmas, modelos, teorías y percepciones
- Formas de hacer las cosas
- Debo desarrollar carácter
- Los cambios han de ser profundos y personales
- Modificar principios nocivos
- Descubrir nuevos principios que regirán nuestra vida

---

# DEJEMOS ALGO EN CLARO, ESTO ES UN PROCESO

01

## LOS PRINCIPIOS

No son valores

02

## LOS VALORES

son mapas, forman parte de nuestro modo de ver la vida

03

## OBJETIVO DEL CAMBIO

alcanzar un nivel mayor

04

## EL ENFOQUE

debe ser de adentro hacia afuera

05

## ESFUERZO

para despegarnos de lo que debemos modificar

06

## MOTIVACIÓN

para poder hacer lo que temenos que hacer

07

## POTENCIAL

Poder mostrar nuestra capacidad de producción

08

## DESARROLLAR

Lo que hay en nuestro interior.

---

# DEFINAMOS AUTOCONCIENCIA

APTITUD PARA PENSAR  
PROCESOS

CAPACIDAD DE  
AUTOEVALUARNOS

CAPACIDAD DE  
EMPATÍA

CAPACIDAD DE  
RELACIONARNOS

**AUTOCONCIENCIA**

SENTIMIENTOS, ESTADOS  
DE ÁNIMO Y  
PENSAMIENTOS,  
NO NOS DEFINEN

EXAMINAR EL MODO EN  
QUE VEMOS LAS COSAS

LIMITACIÓN DE  
NUESTRO POTENCIAL

ANALIZAR NUESTROS  
CONDICIONAMIENTOS

**CÓMO ME VEO?**



---

# TENEMOS CAPACIDAD PARA ELEGIR

✓ Tenemos libre albedrío

✓ Conciencia

✓ Autoconciencia

✓ Voluntad Independiente

✓ Libertad interior para elegir como responder

✓ Elegir libres de nuestros condicionamientos

✓ Imaginación

✓ Nuestra capacidad es ilimitada



---

# CÓMO ME VEO?

- ✓ Imagen distorciónada, incompleta, parcial
- ✓ Determinados por nuestro entorno
- ✓ 3 teorías que solas o combinadas, explican la naturaleza humana
- ✓ Determinismo genérico  
“La culpa es de nuestros abuelos”
- ✓ Determinismo psíquico  
“La culpa es de nuestros padres”
- ✓ Determinismo ambiental  
“La culpa es del medio que nos rodea”



---

# RESUMIENDO...



“ Qué es ser **proactivo**? No sólo significa tomar la iniciativa.

Somos responsables de nuestras acciones.

Nuestra conducta es el resultado de nuestras decisiones, NO de nuestras circunstancias.

Todos podemos ser **proactivos**, es una habilidad que se desarrolla.”

“ Soy **reactivo** cuando al no tomar el control de lo que me controlen.

doy el poder a otras personas o situaciones.

Soy **reactivo** cuando “no puedo” elegir mis respuestas.

No nos daña lo que sucede sino nuestra reacción.”

“ **Reactivo**: centra su esfuerzo en enfocarse en las preocupaciones.

**Proactivo**: va a lo que puede controlar.

**Reactivo**: Se centra en “el tener”. Si tuviera un jefe... Si tuviera un título... Si me reconocieran....

**Proactivo**: Se centra en el “ser”. Ser paciente. Ser sensato. Ser perseverante. El foco está en el carácter.”

---

# RESUMIENDO...



- Somos los **arquitectos de nuestro propio destino**, cuando voluntariamente elegimos basar nuestro accionar en nuestros **principios y valores**.
- William Henley: “Soy el **amo** de mi destino, soy el **capitán** de mi alma”
- La **proactividad** se trata de mi, **Yo soy responsable de mi conducta**.
- El enfoque proactivo significa cambiar “**de adentro hacia afuera**”, para poder “**Ser distintos**”.
- La clave no está en “**tener**” o en “**parecer**” sino en “**ser**”.

---

**MUCHAS GRACIAS POR TU ATENCIÓN!**

Esperamos recibir tus comentarios!