
TRANSFORMA TU MENTE PARA EL ÉXITO

basado en el libro “7 hábitos de la gente altamente efectiva” de Stephen Covey



-
- Qué vamos a trabajar juntos **en estos encuentros?**
 - Para qué me van a servir **estos encuentros?**

“Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva” de Stephen Covey



“Poner primero lo primero”



“Afilar la sierra”
Renovarnos física,
mental y
espiritualmente

“Comenzar con un fin en mente”



“Sinergizar”

SER PROACTIVOS

1er. hábito



CAMBIOS PARA SER PROACTIVOS?

- Paradigmas, modelos, teorías y percepciones
- Formas de hacer las cosas
- Debo desarrollar carácter
- Los cambios han de ser profundos y personales
- Modificar principios nocivos
- Descubrir nuevos principios que regirán nuestra vida

DEJEMOS ALGO EN CLARO, **ESTO ES UN PROCESO**

01

LOS PRINCIPIOS

No son valores

02

LOS VALORES

son mapas, forman parte de nuestro modo de ver la vida

03

OBJETIVO DEL CAMBIO

alcanzar un nivel mayor

04

EL ENFOQUE

debe ser de adentro hacia afuera

05

ESFUERZO

para despegarnos de lo que debemos modificar

06

MOTIVACIÓN

para poder hacer lo que temenos que hacer

07

POTENCIAL

Poder mostrar nuestra capacidad de producción

08

DESARROLLAR

Lo que hay en nuestro interior.

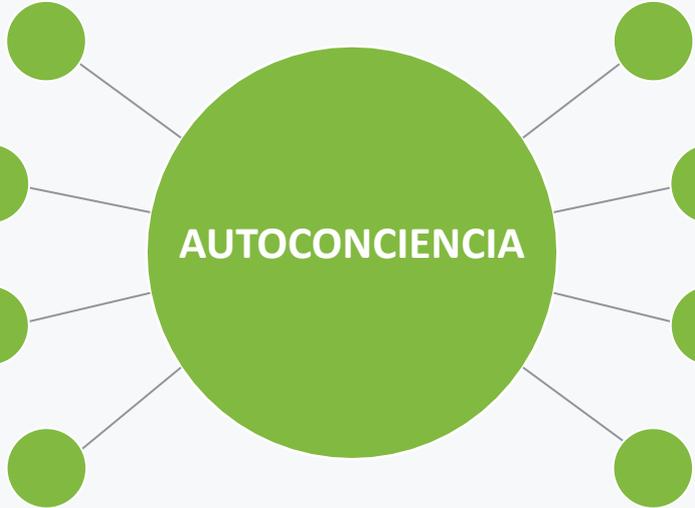
DEFINAMOS AUTOCONCIENCIA

APTITUD PARA PENSAR
PROCESOS

CAPACIDAD DE
AUTOEVALUARNOS

CAPACIDAD DE
EMPATÍA

CAPACIDAD DE
RELACIONARNOS



AUTOCONCIENCIA

SENTIMIENTOS, ESTADOS
DE ÁNIMO Y
PENSAMIENTOS,
NO NOS DEFINEN

EXAMINAR EL MODO EN
QUE VEMOS LAS COSAS

LIMITACIÓN DE
NUESTRO POTENCIAL

ANALIZAR NUESTROS
CONDICIONAMIENTOS

CÓMO ME VEO?



TENEMOS CAPACIDAD PARA ELEGIR

✓ Tenemos libre albedrío

✓ Conciencia

✓ Autoconciencia

✓ Voluntad Independiente

✓ Libertad interior para elegir como responder

✓ Elegir libres de nuestros condicionamientos

✓ Imaginación

✓ Nuestra capacidad es ilimitada

CÓMO ME VEO?

- ✓ Imagen distorciónada, incompleta, parcial
- ✓ Determinados por nuestro entorno
- ✓ 3 teorías que solas o combinadas, explican la naturaleza humana
- ✓ Determinismo genérico
“La culpa es de nuestros abuelos”
- ✓ Determinismo psíquico
“La culpa es de nuestros padres”
- ✓ Determinismo ambiental
“La culpa es del medio que nos rodea”



RESUMIENDO...



“ Qué es ser **proactivo**? No sólo significa tomar la iniciativa.

Somos responsables de nuestras acciones.

Nuestra conducta es el resultado de nuestras decisiones, NO de nuestras circunstancias.

Todos podemos ser **proactivos**, es una habilidad que se desarrolla.”

“ Soy **reactivo** cuando al no tomar el control de lo que me controlan.

doy el poder a otras personas o situaciones.

Soy **reactivo** cuando “no puedo” elegir mis respuestas.

No nos daña lo que sucede sino nuestra reacción.”

“ **Reactivo**: centra su esfuerzo en enfocarse en las preocupaciones.

Proactivo: va a lo que puede controlar.

Reactivo: Se centra en “el tener”. Si tuviera un jefe... Si tuviera un título... Si me reconocieran....

Proactivo: Se centra en el “ser”. Ser paciente. Ser sensato. Ser perseverante. El foco está en el carácter.”

RESUMIENDO...



- Somos los **arquitectos de nuestro propio destino**, cuando voluntariamente elegimos basar nuestro accionar en nuestros **principios y valores**.
- William Henley: “Soy el **amo** de mi destino, soy el **capitán** de mi alma”
- La **proactividad** se trata de mi, **Yo soy responsable de mi conducta**.
- El enfoque proactivo significa cambiar “**de adentro hacia afuera**”, para poder “**Ser distintos**”.
- La clave no está en “**tener**” o en “**parecer**” sino en “**ser**”.

MUCHAS GRACIAS POR TU ATENCIÓN!

Esperamos recibir tus comentarios!